

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2025 - SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto alla parmigiana	Pennette ai quattro formaggi	Farfalle alle melanzane	Gnocchi al pomodoro	Pipe alla puttanesca	Fusilli al pesto	Cannelloni di magro *
Secondo piatto	Hamburger bovino alla pizzaiola*	Frittata alle verdure*	Lucanica in umido*	Fesa di tacchino arrosto *	Filetto di pesce panato*	Cotoletta di pollo*	Rotolo di suino al forno*
Contorno	Patate e carciofi *	Cipolle gratinate *	Piselli in umido *	Pomodori gratinati	Zucchine trifolate *	Verdure in umido *	Patate agli aromi *
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Crema di fagioli	Quadrucchi in brodo di carne *	Minestrone * con riso	Pastina in brodo di carne *	Passata di verdura * con pasta	Crema di zucchine* con crostini	Minestrone di verdure*
Secondo piatto	Involtoni di prosciutto e formaggio	Affettati misti	Erbazzone	Bastoncini di pesce*	Prosciutto e melone	Polpette in umido*	Caprese
Contorno	Cavolfiore all'olio *	Fagiolini al vapore *	Zucchine gratinate *	Carote all'olio*	Finocchi al gratin *	Carote spadellate *	Fagiolini all'olio *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							
Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate * Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta							

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2025 - SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Crespelle *	Risotto alla parmigiana	Tortelli di magro al sugo	Pennette al pomodoro capperi e olive	Fusilli al tonno	Tagliatelle al ragù*	Lasagne alla bolognese *
Secondo piatto	Cosce di pollo arrosto*	Polpette al sugo*	Cotoletta di pollo*	Polpettone agli aromi*	Cuoricino di merluzzo panato*	Arrosto di tacchino	Spezzatino*
Contorno	Finocchi gratinati *	Pomodori gratinati	Patate arrosto*	Fagiolini all'olio *	Cannellini in umido	Patate al rosmarino *	Piselli in umido*
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Crema di carote* e lenticchie	Quadrucchi in brodo	Crema di piselli*	Crema di porri	Passata di verdura * con pasta	Crema di zucchine *	Passato di verdure* con riso
Secondo piatto	Lonza alla pizzaiola*	Pizza	Formaggi misti	Frittata al formaggio	Sformato di patate e prosciutto*	Involtini di prosciutto cotto	Formaggi misti
Contorno	Melanzane al pomodoro*	Spinaci saltati *	Tris di verdure*	Carote all'olio *	Cavolfiori al gratin *	Spinaci alla pizzaiola *	Finocchi cotti *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							
Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate * Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta							

MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 2025 - SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Pipe alla sorrentina	Farfalle prosciutto e piselli *	Risotto ai funghi*	Mezze penne al pesto	Fusilli al tonno, olive e capperi	Pipe alla amatriciana	Polenta
Secondo piatto	Lonza tonnata*	Salsiccia in umido	Spezzatino con patate*	Frittata	Bastoncini di pesce*	Arista di maiale al forno *	Arrotolato di coniglio*
Contorno	Broccoli al forno*	Peperonata		Piselli al pomodoro *	Pomodori gratinati	Patate al forno*	Spinaci al burro *
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Quadrucci in brodo*	Panada in brodo di carne	Minestrone * con pasta	Crema di ceci	Minestrone di verdura con riso *	Passato di verdura * con crostini	Pastina in brodo di carne *
Secondo piatto	Parmigiana di zucchine*	Formaggi misti	Tonno, fagioli e cipolla	Affettati misti	Polpette di melanzane e zucchine*	Formaggi misti	Caprese
Contorno	Fagiolini all'olio *	Bieta all'olio *	Zucchine al pomodoro*	Carote all'olio *	Broccoli saltati *	Finocchi prezzemolati *	Zucchine gratinate *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							
Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate * Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta							

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2025- SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto radicchio e gorgonzola	Crespelle*	Pipe alle zucchine*	Tagliatelle al ragù bovino*	Risotto alla marinara*	Farfalle alle verdure*	Pasta al forno
Secondo piatto	Scaloppine al limone*	Lonza al forno *	Polpette al pomodoro*	Uova sode	Cuoricino di merluzzo panato*	Hamburger bovino alla pizzaioia*	Cosce di pollo al forno*
Contorno	Zucchine trifolate*	Fagioli in umido	Pomodori gratinati	Bieta erbetta *	Carote alla parmigiana *	Piselli in umido *	Patate al forno *
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Crema di carote *	Minestrone* con pasta	Riso e piselli in brodo*	Minestra in brodo di carne	Quadrucchi in brodo	Passato di verdure *	Minestrone * con pasta
Secondo piatto	Veggy burger*	Tonno, fagioli e cipolla	Bocconcini di ricotta in salsa	Lombo alla pizzaioia*	Formaggi misti	Affettati misti	Torta salata ai carciofi*
Contorno	Fagiolini in umido *	Patate al prezzemolo *	Carote lesse *	Cavolfiori all'olio *	Fagioli e cipolle	Finocchi cotti *	Zucchine lessate *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							
Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate * Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta							